

Mandag 11-02-2019			Tirsdag 12-02-2019			Onsdag 13-02-2019		
Tid	Hal 1	Hal 2	Tid	Hal 1	Hal 2	Tid	Hal 1	
06:00			06:00			06:00		
06:15			06:15			06:15		
06:30			06:30			06:30		
06:45			06:45			06:45		
07:00	Hold 1 - Omkl. A	Hold 2 - Omkl. B	07:00			07:00		
07:15	Omkledning til ispas	Omkledning til office	07:15	Hold 1 - Omkl. A	Hold 2 - Omkl. B	07:15	Hold 1 - Omkl. A	Hold 2 - Omkl. B
07:30	Omkl. A	Office/teori	07:30	Omkledning til ispas	Omkledning til office	07:30	Omkledning til ispas	Omkledning til office
07:45	Ispas Hold 1	Hold 2	07:45	Omkl. A	Office/teori	07:45	Omkl. A	Office/teori
08:00	Hal 2		08:00	Ispas Hold 1	Hold 2	08:00	Ispas Hold 1	Hold 2
08:15			08:15	Hal 2		08:15	Hal 2	
08:30		Omkledning til ispas	08:30			08:30		
08:45	Omkledning til office	Omkl. B	08:45		Omkledning til ispas	08:45		Omkledning til ispas
09:00	Office/teori	Ispas Hold 2	09:00	Omkledning til office	Omkl. B	09:00	Omkledning til office	Omkl. B
09:15	Hold 1	Hal 2	09:15	Office/teori	Ispas Hold 2	09:15	Office/teori	Ispas Hold 2
09:30			09:30	Hold 1	Hal 2	09:30	Hold 1	Hal 2
09:45			09:45			09:45		
10:00	Frokost + fritid	Omkledning til office	10:00			10:00		
10:15	Evt. Gå tur	Frokost + fritid	10:15	Frokost + fritid	Omkledning til office	10:15	Frokost + fritid	Omkledning til office
10:30		Evt. Gå tur	10:30		Frokost + fritid	10:30		Frokost + fritid
10:45			10:45			10:45		
11:00	Omkledning til ispas		11:00	Omkledning til ispas		11:00	Omkledning til ispas	
11:15	Omkl. A	Office/teori	11:15	Omkl. A	Office/teori	11:15	Omkl. A	Office/teori
11:30	Ispas Hold 1	Hold 2	11:30	Ispas Hold 1	Hold 2	11:30	Ispas Hold 1	Hold 2
11:45	Hal 2		11:45	Hal 2		11:45	Hal 2	
12:00			12:00			12:00		
12:15		Omkledning til ispas	12:15		Omkledning til ispas	12:15		Omkledning til ispas
12:30	Omkledning til office	Omkl. B	12:30	Omkledning til office	Omkl. B	12:30	Omkledning til office	Omkl. B
12:45	Office/teori	Ispas Hold 2	12:45	Office/teori	Ispas Hold 2	12:45	Office/teori	Ispas Hold 2
13:00	Hold 1	Hal 2	13:00	Hold 1	Hal 2	13:00	Hold 1	Hal 2
13:15			13:15			13:15		
13:30			13:30			13:30		
13:45	Omkledning	Omkledning	13:45	Omkledning til ispas	Omkledning til ispas	13:45	Omkledning	Omkledning
14:00	Tak for i dag	Tak for i dag	14:00	Omkl. A	Omkl. B	14:00	Tak for i dag	Tak for i dag
			14:15	Ispas Hold 1	Ispas Hold 2			
			14:30	Mini turnering	Mini turnering			
			14:45					
			15:00					
			15:15					
			15:30					
			15:45					
			16:00	Tak for i dag	Tak for i dag			