

Uge4

Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag		
2019-01-21		2019-01-22		2019-01-23		2019-01-24		2019-01-25		2019-01-26		2019-01-27		
Tid	Hal 1	Hal 2	Tid	Hal 1	Hal 2	Tid	Hal 1	Hal 2	Tid	Hal 1	Hal 2	Tid	Hal 1	Hal 2
06:00			06:00			06:00			06:00			06:00		
06:15			06:15			06:15			06:15			06:15		
06:30	RK		06:30	HKF		06:30	RK		06:30	HKF		06:30		
06:45			06:45			06:45			06:45			06:45		
07:00			07:00			07:00			07:00			07:00		
07:15			07:15			07:15			07:15			07:15		
07:30		Ispleje	07:30		Ispleje	07:30		Ispleje	07:30		Ispleje	07:30		
07:45			07:45			07:45			07:45			07:45		Skarsel 07:45
08:00			08:00			08:00			08:00			08:00	Skøjte teknik	
08:15			08:15			08:15	Skarsel 8:15		08:15	Skarsel 8:15		08:15	U9	U13
08:30			08:30			08:30	RK-Piloterne		08:30	RK-Piloterne		08:30	Omkl. 3	Omkl. A+B
08:45			08:45			08:45			08:45			08:45		
09:00			09:00			09:00			09:00			09:00		
09:15			09:15			09:15			09:15	Skarsel 09:15		09:15		Skarsel 09:15
09:30			09:30			09:30			09:30	Skøjte teknik		09:30		Skøjte teknik
09:45	Skarsel 9:45		Skarsel 9:45			09:45	Skarsel 9:45		09:45	Skarsel 9:45		09:45	U11	U15
10:00		OFFENTLIGT	10:00		OFFENTLIGT	10:00		OFFENTLIGT	10:00		OFFENTLIGT	10:00	Skarsel 10:00	Omkl. 1
10:15	Elite	LØB	10:15	Elite	LØB	10:15	Elite	LØB	10:15	Elite	LØB	10:15	HKF	
10:30			10:30			10:30			10:30			10:30		
10:45			10:45			10:45			10:45			10:45		Skarsel 10:45
11:00			11:00			11:00			11:00			11:00	U7	U11 - Hvidovre
11:15			11:15			11:15			11:15			11:15		Omkl. B+A
11:30			11:30			11:30			11:30			11:30		
11:45	Skarsel 11:45		11:45	Skarsel 11:45		11:45	Skarsel 11:45		11:45	Skarsel 11:45		11:45	Skarsel 11:45	
12:00	Ispleje		12:00	Ispleje		12:00	Ispleje		12:00	Ispleje		12:00	OFFENTLIGT	Skarsel 12:15
12:15			12:15			12:15			12:15			12:15	LØB	
12:30			12:30			12:30			12:30			12:30	U7-vagt	Elite
12:45			12:45			12:45			12:45			12:45		Evt U7
13:00		Skarsel 13:00	13:00		Skarsel 13:00	13:00		Skarsel 13:00	13:00		Skarsel 13:00	13:00		
13:15			13:15			13:15			13:15			13:15		
13:30			13:30			13:30			13:30			13:30		Skarsel 13:30
13:45			13:45			13:45			13:45			13:45	Skarsel 13:45	2.DIV+1.DIV
14:00	HKF	RK	14:00	Foreningshockey	HKF	14:00	HKF	RK	14:00	Foreningshockey	HKF	14:00	Udviklingshold	Omkl. B
14:15			14:15	Omkl. 4		14:15			14:15	Omkl. 4		14:15	Omkl. A	
14:30			14:30			14:30			14:30			14:30	Omkl. A	
14:45			14:45			14:45			14:45			14:45	Omkl. A	
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00	Omkl. 1	
15:15			15:15			15:15			15:15			15:15	Omkl. 1	
15:30		Alter School	15:30			15:30			15:30			15:30	Omkl. 1	
15:45		Hockey	15:45			15:45			15:45			15:45	Omkl. 1	
16:00		U13 og U15	16:00			16:00			16:00			16:00	Omkl. 1	
16:15		Omkl. 4	16:15			16:15			16:15			16:15	Omkl. 1	
16:30			16:30			16:30			16:30			16:30	Omkl. 1	
16:45			16:45			16:45			16:45			16:45	Omkl. 1	
17:00		Målmandstræning	17:00			17:00			17:00			17:00	Omkl. 1	
17:15		Omkl. A	17:15			17:15			17:15			17:15	Omkl. 1	
17:30			17:30			17:30			17:30			17:30	Omkl. 1	
17:45			17:45			17:45			17:45			17:45	Omkl. 1	
18:00			18:00			18:00			18:00			18:00	Omkl. 1	
18:15			18:15			18:15			18:15			18:15	Omkl. 1	
18:30			18:30			18:30			18:30			18:30	Omkl. 1	
18:45			18:45			18:45			18:45			18:45	Omkl. 1	
19:00			19:00			19:00			19:00			19:00	Omkl. 1	
19:15			19:15			19:15			19:15			19:15	Omkl. 1	
19:30			19:30			19:30			19:30			19:30	Omkl. 1	
19:45			19:45			19:45			19:45			19:45	Omkl. 1	
20:00			20:00			20:00			20:00			20:00	Omkl. 1	
20:15			20:15			20:15			20:15			20:15	Omkl. 1	
20:30			20:30			20:30			20:30			20:30	Omkl. 1	
20:45			20:45			20:45			20:45			20:45	Omkl. 1	
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00	Omkl. 1	
21:15			21:15			21:15			21:15			21:15	Omkl. 1	
21:30			21:30			21:30			21:30			21:30	Omkl. 1	
21:45			21:45			21:45			21:45			21:45	Omkl. 1	
22:00			22:00			22:00			22:00			22:00	Omkl. 1	
22:15			22:15			22:15			22:15			22:15	Omkl. 1	
22:30			22:30			22:30			22:30			22:30	Omkl. 1	

Unionssamlinger				
Udekampe				
Eliten				
1. DIV				
U20	U20 - Hvidovre kl. 20			
U17.1				
U17.2				
U15.1		U15.1 - Herlev kl. 19.15		
U15.2				
U13.1				
U13.2				
U11.1				
U11.2				
U9 x				
U9 y				
U9 z				
U7				
OB2				
OB3				

Uge6														
Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag		
2019-02-04		2019-02-05		2019-02-06		2019-02-07		2019-02-08		2019-02-09		2019-02-10		
Tid	Hal 1	Hal 2	Tid	Hal 1	Hal 2	Tid	Hal 1	Hal 2	Tid	Hal 1	Hal 2	Tid	Hal 1	Hal 2
06:00			06:00			06:00			06:00			06:00		
06:15			06:15			06:15			06:15			06:15		
06:30	RK		06:30	HKF		06:30	HKF		06:30	RK		06:30		
06:45			06:45			06:45			06:45			06:45		
07:00			07:00			07:00			07:00			07:00		
07:15			07:15			07:15			07:15			07:15		
07:30	Ispleje		07:30		Ispleje	07:30		Ispleje	07:30		Ispleje	07:30		Iskarsel 07:45
07:45			07:45			07:45			07:45			07:45		
08:00			08:00			08:00			08:00	Teknik	Skøjte teknik	08:00	HKF	Skøjte teknik
08:15			08:15		Iskarsel 08:15	08:15		Iskarsel 08:15	08:15	U13	U13	08:15		U9
08:30			08:30			08:30			08:30	Omkl. 2+3	Omkl. 2+3	08:30		Omkl. A
08:45		Iskarsel 08:45	08:45		Iskarsel 08:45	08:45		Iskarsel 08:45	08:45			08:45		
09:00		Frederiksborg GYM	09:00		Frederiksborg GYM	09:00		Frederiksborg GYM	09:00			09:00		Iskarsel 09:00
09:15			09:15			09:15			09:15	U13 - Fælles	Iskarsel 09:20	09:15		Skøjte teknik
09:30			09:30			09:30			09:30	Omkl. 2+3	Skøjte teknik	09:30		U15
09:45			09:45	Iskarsel 09:45		09:45	Iskarsel 09:45		09:45	U11	U11	09:45		Omkl. B
10:00	OFFENTLIGT	Iskarsel 10:00	10:00	OFFENTLIGT	Iskarsel 10:00	10:00	OFFENTLIGT	Iskarsel 10:00	10:00	Iskarsel 10:00	Omkl. A	10:00	Iskarsel 10:00	
10:15	LØB	Frederiksborg GYM	10:15	LØB	Frederiksborg GYM	10:15	Elite	LØB	10:15	U7		10:15	HKF	Iskarsel 10:15
10:30			10:30			10:30			10:30	Omkl. 1+4		10:30		U15
10:45			10:45			10:45			10:45	U11		10:45		Omkl. 4
11:00			11:00			11:00			11:00	Omkl. A		11:00		
11:15		Iskarsel 11:15	11:15		Iskarsel 11:15	11:15			11:15	Målmands camp		11:15		Iskarsel 11:30
11:30		Frederiksborg GYM	11:30		Frederiksborg GYM	11:30			11:30	Omkl. 3		11:30		
11:45			11:45		Iskarsel 11:45	11:45		Iskarsel 11:45	11:45		Iskarsel 11:45	11:45	Iskarsel 11:45	Elite
12:00			12:00		Ispleje	12:00		Ispleje	12:00		HKF	12:00	OFFENTLIGT	
12:15			12:15			12:15			12:15			12:15		LØB
12:30		Iskarsel 12:30	12:30		Iskarsel 12:30	12:30			12:30	Iskarsel 12:30		12:30	U13 - vegt	Iskarsel 12:45
12:45		Frederiksborg GYM	12:45		Frederiksborg GYM	12:45			12:45	U15		12:45		Iskarsel 12:45
13:00	Iskarsel 13:00		13:00	Iskarsel 13:00		13:00		Iskarsel 13:00	13:00	Omkl. 4		13:00		U17
13:15			13:15			13:15			13:15			13:15		Omkl. A
13:30			13:30			13:30			13:30		Iskarsel 13:25	13:30		
13:45	Hørsholm Kommune	Ispleje	13:45	Hørsholm Kommune	HKF	13:45	RK	HKF	13:45	Iskarsel 13:45	HKF	13:45	Iskarsel 13:45	Iskarsel 14:00
14:00	TV Optagelse		14:00	TV Optagelse		14:00	HKF	HKF	14:00	Målmands camp		14:00	OFFENTLIGT	
14:15			14:15			14:15			14:15	Omkl. 3		14:15		1. DIV/U20
14:30			14:30	Ispleje		14:30			14:30			14:30	U13 - vegt	Omkl. D+C
14:45			14:45			14:45			14:45			14:45		
15:00			15:00			15:00			15:00	Iskarsel 15:00		15:00		
15:15			15:15			15:15			15:15	HKF		15:15		Iskarsel 15:15
15:30			15:30		Iskarsel 15:30	15:30		Elite fri	15:30			15:30		Målmands camp
15:45			15:45		HKF	15:45		Udviklingshold Omkl. C	15:45	Iskarsel 15:45	HKF	15:45		Omkl. B
16:00			16:00	Iskarsel 16:00		16:00			16:00	U9		16:00	Iskarsel 16:00	
16:15		Elite Iskarsel 16:10	16:15	U7 - teknik		16:15			16:15	omkl. 2+3		16:15	OFFENTLIGT	
16:30	Iskarsel 16:30		16:30	Omkl. 1		16:30		Iskarsel 16:30	16:30			16:30		Iskarsel 16:30
16:45	HKF	Målmandstræning	16:45			16:45		HKF	16:45			16:45		Udviklingshold
17:00		Omkl. C	17:00		Iskarsel 17:00	17:00		Iskarsel 17:00	17:00	Iskarsel 17:00		17:00	Iskarsel 17:00	Omkl. A
17:15			17:15	U9		17:15		U11	17:15	U11		17:15		
17:30			17:30	omkl. 2+3		17:30		Omkl. 1	17:30	Omkl. 1		17:30		
17:45		Iskarsel 17:45	17:45			17:45		Iskarsel 17:45	17:45		HKF	17:45		Iskarsel 17:45
18:00		U13	18:00			18:00		U9	18:00			18:00		Målmands camp
18:15	Iskarsel 18:15	Omkl. A+B	18:15	Iskarsel 18:15		18:15		omkl. 2+3	18:15	Iskarsel 18:15		18:15	HKF	Omkl. B
18:30	HKF		18:30	U11		18:30		U13	18:30	OFFENTLIGT		18:30		
18:45			18:45	Omkl. C		18:45		Omkl. A+B	18:45	LØB		18:45		Iskarsel 19:00
19:00			19:00		Iskarsel 19:00	19:00			19:00	U7 vegt		19:00		
19:15		Iskarsel 19:15	19:15		U15.1 - Hvidovre	19:15		Iskarsel 19:15	19:15		Iskarsel 19:15	19:15	Iskarsel 19:15	2. DIV
19:30		U15	19:30	Iskarsel 19:30	1. + 2. Periode	19:30		Iskarsel 19:30	19:30			19:30		Omkl. C
19:45		Omkl. 4	19:45	1. DIV + U17		19:45		U17	19:45			19:45		
20:00	Iskarsel 20:00		20:00	Omkl. D+C		20:00		Iskarsel 20:00	20:00			20:00	HKF	
20:15	U20 Opvarming		20:15		Iskarsel 20:15	20:15		1. DIV - Herlev	20:15	Iskarsel 20:20		20:15		
20:30	U20 - Hvidovre		20:30		U15.1 - Hvidovre	20:30		1. periode	20:30	OFFENTLIGT		20:30		Iskarsel 20:30
20:45	1. periode	OB	20:45	Iskarsel 20:45	3. Periode	20:45		Iskarsel 20:45	20:45	1. DIV/U20		20:45		OB
21:00	Iskarsel 21:00	Omkl. 3	21:00	Forældre	Iskarsel 21:00	21:00		Omkl. D+C	21:00	Omkl. C		21:00		Omkl. B
21:15	U20 - Hvidovre		21:15	hockey	Iskarsel 21:00	21:15		2. periode	21:15	U7 vegt		21:15		
21:30	2. periode		21:30	Omkl. 3	Omkl. A	21:30		Iskarsel 21:30	21:30			21:30		
21:45	Iskarsel 21:45		21:45			21:45		1. DIV - Herlev	21:45			21:45		
22:00	U20 - Hvidovre		22:00			22:00		3. periode	22:00	Iskarsel 22:00		22:00		
22:15	3. periode		22:15	Iskarsel 22:15		22:15		Iskarsel 22:15	22:15			22:15		
22:30	Iskarsel 22:30		22:30		Iskarsel 22:30	22:30		Iskarsel 22:30	22:30			22:30		

Unions	U17/18/19/kv	U17/18/19/kv	U17/18/19/kv	U17/18/19/kv	U17/18/19/kv	U17/18/19/kv
Udekar						
Eliten	IIHF BREAK	IIHF BREAK	IIHF BREAK	IIHF BREAK	IIHF BREAK	IIHF BREAK
1. DIV						
U20						
U17.1				U17 - Gentofte kl. 18.45		
U17.2						
U15.1		U15.1 - KSF kl. 19.00				
U15.2				U15.2 - Hvidovre kl. 19.45		
U13.1	U13.1 - Rødovre kl. 18.00					
U13.2						
U11.1						
U11.2						
U9 x						
U9 y				U9 Cup - Landskrona		
U9 z						
U7						
OB2						
OB3						

Uge7														
Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag		
2019-02-11		2019-02-12		2019-02-13		2019-02-14		2019-02-15		2019-02-16		2019-02-17		
Tid	Hal 1	Hal 2	Tid	Hal 1	Hal 2	Tid	Hal 1	Hal 2	Tid	Hal 1	Hal 2	Tid	Hal 1	Hal 2
06:00			06:00			06:00			06:00			06:00		
06:15			06:15			06:15			06:15			06:15		
06:30		RK	06:30	HKF		06:30	HKF		06:30	RK		06:30		
06:45			06:45			06:45			06:45			06:45		
07:00			07:00			07:00			07:00			07:00		Skøjteklub
07:15			07:15			07:15			07:15			07:15		U15
07:30	Ispleje		07:30		Ispleje	07:30	Ispleje		07:30	Ispleje		07:30		Omkl. A
07:45			07:45			07:45			07:45			07:45		
08:00		RK-VinterCamp	08:00		RK-VinterCamp	08:00			08:00	Skøjteklub	Teknik	08:00	HKF	Skansel 8:00
08:15		Isplas - hold 1	08:15		Isplas - hold 1	08:15			08:15	U9	U9	08:15		Skøjteklub
08:30			08:30			08:30			08:30	Omkl. 2+3	Omkl. 2+3	08:30		U13
08:45		Skansel 8:45	08:45			08:45			08:45			08:45		Omkl. B
09:00		RK-VinterCamp	09:00		Skansel 9:00	09:00			09:00			09:00		
09:15		Isplas - hold 2	09:15		RK-VinterCamp	09:15			09:15	Skansel 09:20		09:15		Skansel 09:15
09:30			09:30		Isplas - hold 2	09:30			09:30	Skøjteklub	U9 - fælles	09:30		U13
09:45			09:45	Skansel 9:45		09:45	Skansel 9:45		09:45	U11	Omkl. 2+3	09:45		Omkl. 1+2
10:00	OFFENTLIGT	Skansel 10:00	10:00	OFFENTLIGT		10:00	OFFENTLIGT		10:00	Omkl. 4		10:00	Skansel 10:00	
10:15	LØB		10:15	LØB		10:15	Elite		10:15	U11	U11	10:15	HKF	
10:30	U11 - vagt		10:30	U13 - vagt	Ispleje	10:30	LØB	U9 - vagt	10:30	Omkl. 4		10:30		
10:45			10:45			10:45			10:45	U11	Omkl. A+B	10:45		Skansel 10:45
11:00			11:00			11:00			11:00	U11	U11	11:00		U11.2 - Amar
11:15			11:15			11:15			11:15	U11	U11	11:15		Omkl. B+C
11:30			11:30		RK-VinterCamp	11:30			11:30	Elite		11:30		
11:45		Skansel 11:45	11:45		Isplas - hold 1	11:45	Skansel 11:45		11:45	Skansel 11:45		11:45	Skansel 11:45	
12:00		RK-VinterCamp	12:00			12:00	Ispleje		12:00		HKF	12:00	OFFENTLIGT	Skansel 12:15
12:15		Isplas - hold 1	12:15			12:15			12:15			12:15	LØB	
12:30			12:30		Skansel 12:30	12:30			12:30	Skansel 12:30		12:30	U13 - vagt	U17
12:45			12:45		RK-VinterCamp	12:45			12:45	U13		12:45		Omkl. A
13:00		Skansel 13:00	13:00	Skansel 13:00	Isplas - hold 2	13:00	Skansel 13:00		13:00	Omkl. A+B		13:00		
13:15		RK-VinterCamp	13:15		Cafehygge +	13:15			13:15			13:15		
13:30		Isplas - hold 2	13:30		Foreningshockey	13:30			13:30			13:30		Skansel 13:30
13:45			13:45		Omkl. 4	13:45			13:45	Skansel 13:45	HKF	13:45		1. DIV/U20
14:00	HKF		14:00	RK-VinterCamp	HKF	14:00	HKF	Holiday	14:00	U17		14:00	Skansel 14:00	Omkl. D+C
14:15		Ispleje	14:15	Mini turnering		14:15		Hockey Games	14:15	Omkl. 3		14:15	OFFENTLIGT	
14:30			14:30			14:30		U9 og U11	14:30			14:30	LØB	
14:45			14:45			14:45		Omkl. A+B	14:45			14:45	U13 - vagt	
15:00			15:00			15:00			15:00	Skansel 15:00		15:00		Skansel 15:00
15:15			15:15			15:15			15:15			15:15		U9 - fælles
15:30			15:30			15:30			15:30	HKF		15:30		Omkl. A+B
15:45			15:45		HKF	15:45		Udviklingshold	15:45	Skansel 15:45	HKF	15:45		
16:00			16:00		Skansel 16:00	16:00		Omkl. C	16:00	U17		16:00	Skansel 16:00	
16:15			16:15		U17 - teknik	16:15			16:15	Omkl. 1		16:15	OFFENTLIGT	Skansel 16:15
16:30		Skansel 16:30	16:30		Omkl. 1	16:30			16:30			16:30	LØB	
16:45		Målmandstræning	16:45			16:45			16:45			16:45	U13 - vagt	Udviklingshold
17:00		Omkl. C	17:00			17:00			17:00	Skansel 17:00		17:00		Omkl. C
17:15			17:15		U9	17:15			17:15	Skansel 17:00		17:15		
17:30			17:30		Omkl. 2+3	17:30			17:30	Omkl. 2		17:30		Skansel 17:30
17:45			17:45			17:45			17:45	HKF		17:45		Specialtr.
18:00			18:00		U13	18:00			18:00			18:00		Målmand
18:15			18:15		Skansel 18:15	18:15			18:15			18:15		Omkl. A
18:30			18:30		Omkl. A+B	18:30			18:30			18:30		
18:45			18:45		U11	18:45			18:45			18:45		Skansel 18:45
19:00			19:00		Omkl. 4	19:00			19:00			19:00		2. DIV
19:15			19:15			19:15			19:15			19:15		Omkl. A
19:30			19:30		U15	19:30			19:30	Skansel 19:15		19:30		
19:45			19:45		Skansel 19:30	19:45			19:45	Skansel 19:25		19:45		
20:00			20:00		U17	20:00			20:00	1. DIV/U20		20:00		
20:15			20:15		Omkl. 2	20:15			20:15	Omkl. D+C		20:15		
20:30			20:30			20:30			20:30	1. periode		20:30		Skansel 20:15
20:45			20:45		1. DIV/U20	20:45			20:45	2. periode		20:45		OB
21:00			21:00		Forældre	21:00			21:00	3. periode		21:00		Omkl. B+C
21:15			21:15		Omkl. D+C	21:15			21:15	Elitekamp		21:15		
21:30			21:30		hockey	21:30			21:30			21:30		
21:45			21:45		Omkl. 3	21:45			21:45			21:45		
22:00			22:00			22:00			22:00			22:00		Skansel 22:00
22:15			22:15		Skansel 22:15	22:15			22:15			22:15		
22:30			22:30			22:30			22:30			22:30		

Unions	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie
Udekar						
Eliten		Eliten - Rødovre				
1. DIV				1. DIV - Gladsaxe kl. 20.30		
U20						
U17.1						
U17.2						
U15.1						
U15.2						
U13.1						
U13.2						
U11.1						
U11.2						
U9 x						
U9 y						
U9 z						
U7						
OB2						
OB3						

